

**THE COLORS**  
per  
**PREMIUM ONLINE**

Nuovo utente? [Registrati](#) | [Entra](#) | [Aiuto](#)

Download the new Yahoo Mail app

[Mail](#) | [Yahoo](#)

**YAHOO NEWS**



Cerca sul web

[HOME](#) [VIDEO](#) [ITALIA](#) [MONDO](#) [POLITICA](#) [ECONOMIA](#) [TECNOLOGIA](#) [SALUTE](#) [CURIOSITÀ](#) [AUTO](#) [METEO](#) [EXPO 2015](#)

[ULTIME NOTIZIE](#) [FOTO](#) [BLOG](#) [APPROFONDIMENTI](#)

**PREMIUM ONLINE**

**BENVENUTI IN UN MONDO PIÙ SMART**  
DA OGGI IL GRANDE SPETTACOLO PREMIUM È ANCHE ONLINE.

## Conclusa a Crema "Mondi di carta", viaggio tra cibo e benessere

askanews Da Pdf | Askaneews - 1 ora 42 minuti fa

[Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [Pinterest](#) [Stampa](#)



Conclusa a Crema

Crema, 12 ott. (askanews) - Si è parlato anche di Spazio e dell'importanza di un'alimentazione corretta e bilanciata per la salute e il benessere della popolazione, alla terza edizione dei "Mondi di carta", la rassegna incentrata, appunto, sul connubio alimentazione-vivere sano, conclusasi domenica 11 ottobre e organizzata dall'omonima associazione nei Chiostri di Sant'Agostino a Crema, in provincia di Cremona.

Tanti gli eventi in programma che, oltre al pubblico, hanno visto alternarsi, tra stand e conferenze, imprenditori, scrittori, chef, nutrizionisti, psicoterapeuti, naturopati e giornalisti.

La Sala Pietro da Cemmo, in particolare, è stata scenario di incontri al quale hanno partecipato anche gli studenti delle scuole superiori di Crema. Tra questi: "Felicitamente Spazio", con David Avino, Ad di Argotec, l'azienda italiana che realizza lo space food di tutti gli astronauti europei, il medico nutrizionista Andrea Pezzana e, in videoconferenza, Stefano Polato, chef ufficiale della missione dell'Asi "Futura" dell'astronauta dell'Esa, cap. Samantha Cristoforetti, in cui si è parlato di come lo studio sul cibo per gli astronauti fornisce benefici e know-how anche per la vita di tutti i giorni sulla Terra. O ancora, gli incontri con il professore Flavio Caroli che ha presentato il libro "Anime e volti. L'arte dalla psicologia alla psicoanalisi", con una "lezione d'arte magistrale" e, in conclusione, l'intervento del patron di Eataly, Oscar Farinetti.

Grande affluenza anche alle degustazioni e alle lezioni di cucina, fra cui il doppio appuntamento con lo Chef patissier, Ernst Knam.

"Ci sono stati ospiti eccezionali - ha detto Enrico Tupone, presidente dell'associazione "Mondi di carta" - unire nomi eccellenti in un periodo di tempo così ristretto, e promuovere appuntamenti gratuiti legati al benessere in generale è stato impegnativo, ma il riscontro ottenuto ci conferma che ne è valsa la pena".

Un successo anche dal punto di vista turistico per la città di Crema, ancora sconosciuta anche dagli italiani che poi se ne innamorano una volta che l'hanno scoperta e apprezzata.

[Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [Pinterest](#) [Stampa](#)

**Al momento non sono disponibili commenti**

Cerca [Ricerca Notizie](#)



**BENVENUTI IN UN MONDO PIÙ SMART**

DA OGGI IL GRANDE SPETTACOLO PREMIUM È ANCHE ONLINE

SCOPRI PREMIUM ONLINE

PER TE 15 GIORNI DI PROVA!

### SOLO SU YAHOO



[Piove! Le interviste irriverenti](#)



[#TRIOPUNTOZERO - "Mi preferisci vestita oppure..."](#)  
Diletta Leotta complice del Trio Medusa



[SAVIANO - Emigrazione: "Ecco la prova di quanto sia difficile essere felici in Italia"](#)

### I VIDEO DI OGGI



[Sotto scorta dopo un film: ecco la mia vita](#) Zoomin.tv



[Il nuovo nemico di Trump è il cantante degli Aerosmith](#) Zoomin.tv



[Ronaldo e quella guardia del corpo un po' eccessiva](#) Zoomin.tv



[Taylor Swift, la ricetta del suo successo su Vogue](#) Zoomin.tv



[Ma voi lo sapevate che esiste la coppa mestruale vegana?](#) Zoomin.tv



[Così è la vita degli studenti siriani durante la guerra](#) Zoomin.tv